

«The only kick for me» - Aktionsprogramm 2003-2018

Saison 2018/19

Junior/in des Monats

Aktion zur Wertschätzung und Förderung von ehrenamtlichem Engagement im und für den Verein

Juniorenförderung

Erweitern der Testreihe für den jährlichen kick-Testtag mit dem Ziel der Integration u15

«Flimmerpause»

Projekt zur Anregung einer alternativen Freizeitgestaltung ohne Handy und PC

Eichli-Taxi

Probelauf als Ergänzung zum ÖV-Angebot an Heimspielen



**BSV STANS
JUNIOR/IN DES MONATS
September 2018**

Aktion zur Förderung und Wertschätzung von ehrenamtlichem Engagement im Verein

THE ONLY KICK FOR ME

BSV Juniorenpass
Teil 4, Teil 10, 10 Jahre Ausbildungsgangstufe 2

Koordination / Kondition

Übergang Kondition

Übergang Koordination

Übergang





Saison 2018/19

Übung macht den Meister

Schülerturnier 2019

Spielerische Koordinationsübungen

16. kick-Mitmachaktion am Schüler Handballturnier





Saison 2017/18

Senior des Monats

Aktion zur Wertschätzung und Förderung von ehrenamtlichem Engagement im und für den Verein

Bewegungsfreude kennt keine Grenzen

Verbindungen schaffen zu Menschen mit einem Handikap
Aktion am Saisonstartevent

Generationenübergreifendes Engagement Lancierung Idee von Seniorentaxi an Heimspiele



SENIOR/IN DES MONATS

Saison 2017/18



41 Jahre aktiver Schiedsrichter



Ein Leben für den Handballsport



Staff-Einsatz für Herren-1-Team



Fan-Treue Herr-1-Team



Dauerstrammer



Staff-Einsatz für Herren-1-Team



45 Jahre OK Schüler-Handballturnier



„altrett bereit“



Ein Leben für den Sport





Saison 2017/18

15.-21.Oktober 2017

BSV Stans – Holte - Handballcamp 2017

Gegenbesuch zum Gästival BSV Stans Handballcamp 2015

- 2015: Gästival «200 Jahre Tourismus Zentralschweiz»
- Handballcamp unter OK-Leitung des BSV Stans: für rund je 40 Dänische und BSV Stans Junioren
- in Zusammenarbeit mit dem Handballclub Holte (Pia und Jesper Christensen)

2017



Homepage Gästival BSV Stans Handballcamp 2016: <http://camp.bsvstans.ch>





Saison 2017/18

Integration – Verbindungen schaffen

Schülerturnier 2018

Aktion «Mein Sport: Handball»

15 Jahre kick-Aktionen am Schüler Handballturnier



THE ONLY
KICK
FOR ME



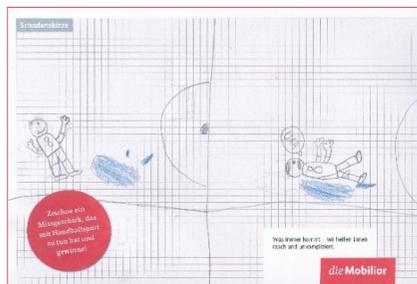
Saison 2016/17

Integration – Verbindungen schaffen

Schülerturnier 2017

Aktion «Mein Sport: Handball»

Seilspringaktion und Skizzenwettbewerb





Saison 2015/16

Konzeptentwicklungen:

«Mein Sport: Handball!»

«Sport verbindet»



Integration – Verbindungen schaffen
Begegnungen ohne Grenzen

Mitgliedergewinnung Juniorenbereich und
Förderung junger Funktionäre

Generationenübergreifend
Bewegungsfreude kennt keine Grenzen - Aktion
zur Integration von Menschen mit Handikap

BSV Stans kick Testtag 2016





Saison 2015/16

Gästival
200 Jahre Tourismus Zentralschweiz



Gästival BSV Stans Handballcamp 2015:

Im Oktober 2015 waren rund 40 Dänische Jugendliche und 10 Leiter in Stans zu Gast und absolvierten zusammen mit 40 BSV Junioren ein Handballcamp unter der Leitung des kick-Teams mit viel sportlicher Aktivität und einem tollen Rahmenprogramm.



Lagerplan 2015
<http://camp.bsvstans.ch>



THE ONLY
KICK
FOR ME



Saison 2015/16

Schülerturnier 2016

Begegnungen ohne Grenzen

«Gross und Klein misst sich mit Arnosti»

«Unser kick - sauberer und fairer Sport»

Integration – Verbindungen schaffen Begegnungen ohne Grenzen

Torwandschiessen

Autogrammkartenaktion

Karten: Frauen SPL1 und Herren 1. Liga



Aktion in Zusammenarbeit mit



**THE ONLY
KICK
FOR ME**



Saison 2014/15

Aktionen:

Sensibilisierung eines respektvollen Verhaltens gegenüber der Schiedsrichter

Mehr Respekt gegenüber dem Schiedsrichter

Elterninfo / Testtag 2015
Matchbesucher / Heimspiele 2014/15
Aktionstag 28.02.2014
Trainerfortbildung / TEKO Herbst 2014





Saison 2014/15

Mehr Respekt gegenüber dem Schiedsrichter

Schülerturnier 2015

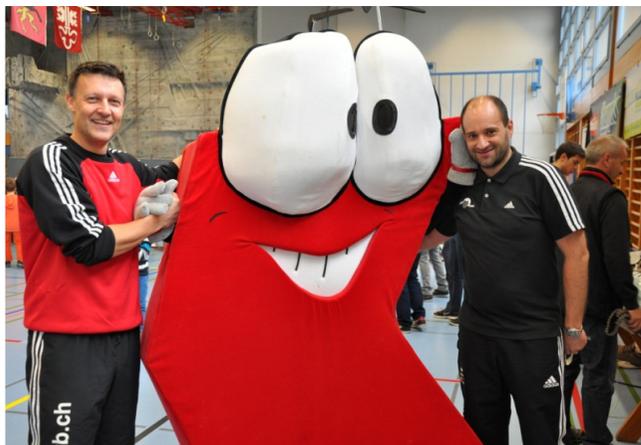
Sensibilisierung eines respektvollen Verhaltens gegenüber der Schiedsrichter



**DANKÄ
SCHIRI**

Ausschreibung
Impressionen «Dankä Schiri»

Aktionen im Rahmen
der cool-and-clean Kampagne von Swiss Olympic



THE ONLY
KICK
FOR ME



Saison 2013/14

10 Jahre «The only kick for me»

Aktionen:

Förderung Nachhaltigkeit der Kampagne durch Kommunikation an

Saisonstart Kollegi / Saisonauftakt Gönner
Überarbeitung Website
Vereinstag 2014

Neulancierung

kick-Pizzaplausch für Mannschaften
Saisonstart-Event auf dem Kollegiareal

Jubiläumsprogramm zur Förderung der Freude an der Bewegung

Herbst 2014
OL-ANGEBOT
für J+S Kids / MU15 und FU13/15



Februar/März 2014
LANGLAUFTAG AUF DEM
LANGIS
für alle Interessierten des Vereins



BSV Testtag 2014
PARCOURS-WORKSHOP
Für alle Mannschaften



Schüler Handballturnier 2014
MITMACHAKTION:
Freude an Bewegung
Nachhaltigkeit der Kampagne
für alle Teilnehmer und Besucher



Januar / Februar 2014
SCHLITTSCHUHLAUFEN
für alle



Mai 2014
SCHNUPPERTAG IM EICHLI
mit allen Jugendsportvereinen
für alle Juniorenmannschaften



2. Regionalpreis Zentralschweiz 2014
Gesundheits- und Präventionskampagne
«The only kick for me» des BSV Stans



THE ONLY
KICK
FOR ME



Saison 2013/14

Schülerturnier 2014

Freude an der Bewegung

Nachhaltigkeit der Kampagne

10 Jahre «The only kick for me»

Mitmachaktion «Bewegungsfreude mal anders»

Plakat-Werbung für «shake-hands»
Warm up und Cool down Zonen
kick-Pasta-Plausch





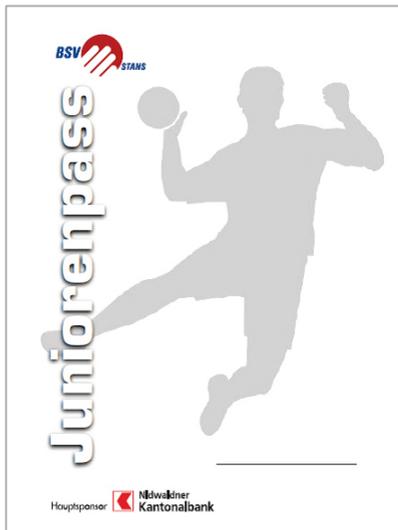
Saison 2012/13

Aktionen:

BSV Juniorenpass

**Kommunikation:
BSV Stans Juniorenpass**

Einführung bei Trainer + Juniorenmannschaften
Lancierung Testtag BSV-Juniorenpass mit
stufengerechten Tests und Testabzeichen



THE ONLY
KICK
FOR ME



Saison 2012/13

Schülerturnier 2013

BSV Juniorenpass

**Kommunikation:
BSV Stans Juniorenpass**

Information an Eltern / Betreuer und Besucher
Mitmachaktion: Kleiner Testablauf für Junioren
Aktives, professionelles Scouting junger Talente

betreuen und scouten



Kleiner Testablauf wie am BSV-Testtag



BSV Schnupper-Training
jeden Montag, 17.30 - 18.45 Uhr

ab Montag, 18. März 2013
bis zu den Sommerferien
in der Sporthalle Eichli

Mädchen + Knaben
ab Jahrgang 2004

Noch Fragen?
Elias Sidler
Nachwuchschef BSV Stans
esidler@bswswin.ch
Mobile 079 790 54 07







Saison 2012/13

Schülerturnier 2013

SHV Vereinsaward 2013

Der BSV Stans durfte am 29. Mai 2013 an der Handball Awards Night den **Vereins-Award 2013** in Empfang nehmen. Die Auszeichnung steht vor allem für die grossartige Arbeit, welche im Rahmen des Schülerturniers und der Kick-Gruppe geleistet wird.



Kommunikation:

«Tue gutes und sprich davon»

Sanitas Challenge 2013

2.Regionalplatz Zentralschweiz

«The only kick for me» - Aktionen am Schüler Handballturnier



THE ONLY
KICK
FOR ME



Saison 2011/12

Aktionen

50 Jahre BSV Stans



Kommunikation
Trainerordner «Gesundheit und Sport»



Feier für Bevölkerung: Stanser Sommer

Kommunikation: 50 Jahre BSV Stans

Geburtsstagsfeier für Gründungsmitglieder
Feier für Bevölkerung / Stanser Sommer
Vereinsfeier auf dem Stanserhorn

Juniorenpass: Konzeptentwicklung
Trainerordner: **Coaching**

12	Arzt
13	Betreuerstab
14	Eltern
15	Lehrer
16	Trainer



Vereins-Jubiläumsanlass auf dem Stanserhorn





Saison 2011/12

Schülerturnier 2012

Kommunikation

Trainerordner «Gesundheit und Sport»

Kommunikation: 50 Jahre BSV Stans

Fotopräsentation «50 Jahre BSV Stans»
Gemeindefester «50 Jahre BSV Stans»

Coaching Teil 1



1959 Karball-Heger Vorunterricht-Prüfung
Handball-Prüfung: Gezeigt hier die 1959er Mannschaft
 (links bis rechts):



1963 Arbeitendenbund "Gutlicht-Bund"
Die Mannschaft des BSV Stans, die im Jahr 1963
 Meister für den Arbeitendenbund wurde.



28. April 1990 Aufstieg in NLA



29.04.2008 Aufstieg NLB



18.02.2012 F1 Aufstieg in SPL 2



THE ONLY KICK FOR ME



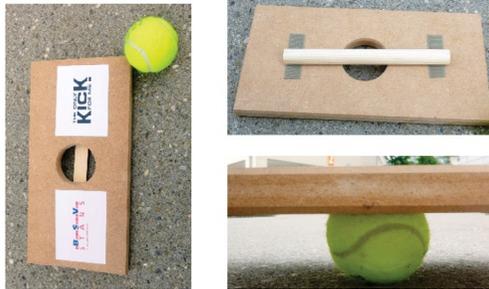
Saison 2010/11

Aktionen

Gesundheit und Sport

Interne Trainerfortbildung

BSV Stans - Stabilisationsbrettchen
Stabilisation Bein- und Fussmuskulatur



Startposition 1
Standbein Ein-Beinstand
Bein- und Fussachsen
beachten.
Arme seitwärts halten
(Balance)



Übung 1
WB* ausbalancieren und
seitwärts li-re im Halbkreis
mit Zehenspitze tippen, Arme
rhythmisch schliessen und
öffnen.



Übung 2
SWB* ausbalancieren und mit
Zehenspitze von vorne nach hinten
tippen

Gesundheit und Sport

Trainingsformen

(z.B. Einlaufen / Ausdauer/ Kraft / Dehnen / Stabilisation)

Erste Hilfe bei Sportverletzungen

Sponsorenlauf
Aktion mit Lungenliga Schweiz

5	Einlaufen	5
6	Ausdauer	6
7	Kraft	7
8	Dehnen	8
9	Stabilisation	9
10	Systematik	10
11	Rehabilitation	11





Saison 2010/11

Schülerturnier 2011

Trainerordner «Gesundheit und Sport»

Mitmachaktion



Gesundheit und Sport

Mentoring (z.B. Vorbild / Rituale)
Info + Präsentation

Hakka-Wettbewerb

17	Vorbild	17
18	Gruppendynamik	18
19	Verantwortung	19
20	Rituale	20
21	Willensbildung	21
22	Sensibilisierung	22
23	Ziele	23
24	Muster	24
25	Motivation	25





Saison 2009/10

Aktionen



Heimspielaktion

Wohlfühlaktion für Mannschaften

Trainerordner «Gesundheit und Sport»



Sensibilisierung Sozialkompetenzen: Wohlbefinden

Wohlfühlkarte für Matchbesucher
Wohlfühlkissen für Zuschauer im Eichli

Angebot: Mitte-Saison-Pizzaessen

Basics
(z.B. **Ausrüstung**)

1	Eigenverantwortung	1
2	Ernährung	2
3	Trainingsbausteine	3
4	Ausrüstung	4





Saison 2009/10

Schülerturnier 2010

Mitmachaktion

Trainerordner «Gesundheit und Sport»



Gesundheit und Sport

Warm-up und Cool-Down am Turnier

Lancierung und Projektinformation

Registerübersicht

1	Eigenverantwortung	1
2	Ernährung	2
3	Trainingsbausteine	3
4	Ausrüstung	4
5	Einlaufen	5
6	Ausdauer	6
7	Kraft	7
8	Dehnen	8
9	Stabilisation	9
10	Systematik	10
11	Rehabilitation	11
12	Arzt	12
13	Betreuerstab	13
14	Eltern	14
15	Lehrer	15
16	Trainer	16
17	Vorbild	17
18	Gruppendynamik	18
19	Verantwortung	19
20	Rituale	20
21	Willensbildung	21
22	Sensibilisierung	22
23	Ziele	23
24	Muster	24
25	Motivation	25

Basics
Trainingsformen
Controlling
Mentoring





Saison 2008/9

Sensibilisierung Sozialkompetenzen: Emotionen / Respekt

Aktionen



Heimspielaktion
Interne Trainerfortbildung
Mannschaftsaktion

Emotions-Klatschfächer
positive Nutzung von Emotionen im Spiel
Förderung gegenseitiger Matchbesuche



Weihnachtskarten
Mannschaftsaktion
Sensibilisierungskampagne

Dank an Helfer und Chrapfer
persönlicher Besuch und Dank an Sponsoren
Aktives Grüssen der Helfer



Aussagen Emotionen

Aussagen Respekt





Saison 2008/09

**Sensibilisierung Sozialkompetenzen:
Teamgeist**

Schülerturnier 2009

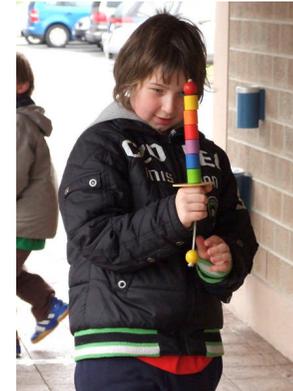
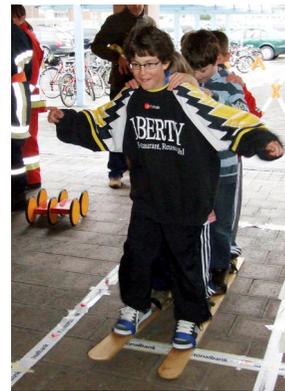


Mitmachaktion

Teamgeist-Spiele für mitmachende Mannschaften



Aussagen Teamgeist





Saison 2007/08

Sport und Ernährung

Aktionen

Ernährungsbroschüre

Vereinsevent «Milch / Fisch / Fleisch»

Brunch auf dem Bauernhof Öltrotte

Heimspielevent «Nüsse / Öle / Fette»
und «Süsses / Snacks»

Samichlaus zu Besuch im Eichli

Mannschaftsevent «Nüsse / Öle / Fette»
und «Süsses / Snacks»

Heimspieltag: Adventsanlass mit Lebkuchen

Wussten Sie, dass...
...der Zeitpunkt, Süsses zu essen, vor und unmittelbar nach einer körperlichen Leistung sicherlich die kleinste Belastung für den Stoffwechsel ist?

Snacks & Süsses
massvoll mit Genuss



Wussten Sie, dass...
...Frauen mehr Fett verarbeiten als Männer?

Fett & Öl
täglich mit Mass



Wussten Sie, dass...
...beim Krafttraining und bei sonstigen intensiven Belastungen 1,7g Protein pro kg Körpermasse vollkommen ausreichen?

Fleisch und Milch
täglich genügend






Saison 2007/08

Schülerturnier 2008



Mittmachaktion

Mannschaftsaktion

Mannschaftsaktion: shake-hands

HAND-SHAKE!



Dank dra - vor und nach jedem Spiel!



Sensibilisierung Sozialkompetenzen: Fairness



Foto-Reaktionsspiel
«Was ist fair im Sport / was im Alltag'»

Shake-Hands vor und nach dem Spiel nicht vergessen!

Fotospiel: Was ist fair?





Saison 2006/07

Aktionen

Ernährungsbroschüre

Vereinsevent «Flüssigkeit»

Heimspielerevent «Früchte und Gemüse»

Mannschaftsaktion

Sport und Ernährung

Aktion Wasserverlust am Sponsorenlauf

Heimspieltag: Gratis Buffet Früchte + Gemüse-Dipp

Einführen Bananen-Pausenaktion an Heimspielen





Saison 2006/07

Schülerturnier 2007

Ernährungsbroschüre

Mitmachaktion «Stärke»

Besucherevent «Stärke»

Sport und Ernährung

Büchschessen

Sushi-Bar mit empfehlenswerten Stärke-Snacks





Saison 2005/06

Aktionen

Alternative zu Alkohol

Rauchfreie Festwirtschaft

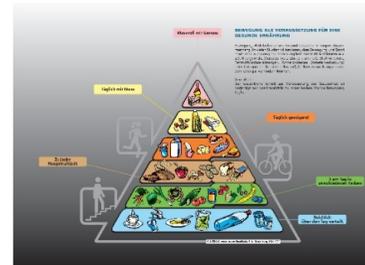
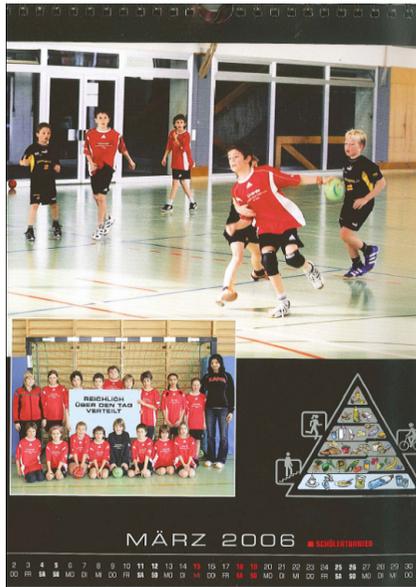
Sport und Ernährung

**Sensibilisierung
«Sinnvoller Umgang mit Alkohol/Tabak»**

Ice-Tea «The only kick for me»

definitive Einführung

Entwicklung und Umsetzung
Kalender und Broschüre «Sport und Ernährung»



**THE ONLY
KICK
FOR ME**



Saison 2005/06

Schülerturnier 2006

Sport und Ernährung



Sensibilisierung
«Sinnvoller Umgang mit Alkohol/Tabak»

Erinnerungspreis:
Kalender und Broschüre «Sport und Ernährung»

Mitmachaktion

Glücksrad mit «gesunden» Preisen

Pasta-Plausch

Einführung Gesunde Alternative zu Pommes





Saison 2004/05

Aktionen

Rauchfreie Festwirtschaft

Sensibilisierung «Rauchfreie Festwirtschaft»

Aufstellen grosse Aschenbecher im Aussenbereich
Sensibilisierung mit Kinderbilder-Plakaten

Schülerturnier 2005

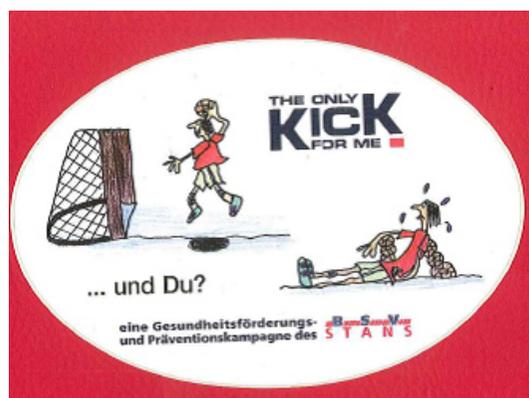
Rauchfreie Festwirtschaft

Alternative zu Alkohol

Sensibilisierung «Sinnvoller Umgang mit Tabak/Alkohol»

Wettbewerb kick-Kleber

Lancierung Ice-Tea «The only kick for me»





Saison 2003/04

Kampagnenstart

Aktionen

Konzeptentwicklung und Logogestaltung

THE ONLY
KICK
FOR ME ■

Gesundheitsförderungs- und
Präventionskampagne



Schülerturnier 2004

Lancierung «The only kick for me»

Erinnerungspreis: kick-T-Shirt

Rauchfreie Festwirtschaft

Kinderplakat-Aktion zur Sensibilisierung



THE ONLY
KICK
FOR ME ■